



CEU

Colegio San Pablo

Montepríncipe

DICIEMBRE 2011				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de espárragos con tropezones (sin tropezones) ▪ Ragú de pavo con patatas dado ▪ Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Arroz blanco con tomate y bonito) o verduras rehogadas ▪ Escalope de ternera con ensalada (troceado) ▪ Fruta variada
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Macarrones con tomate y chorizo) o judías verdes salteadas ▪ San Jacobo con ensalada (troceada) ▪ Fruta 	DÍA DE LA CONSTITUCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Lasaña de jamón york y queso) o guisantes con jamón ▪ Pechuga de pollo a la plancha con tomate frito (troceada) ▪ Yogurt 	FESTIVIDAD DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN.	NO LECTIVO
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Lasaña de espinacas) o alcachofas salteadas ▪ Chuleta de Sajonia a la plancha con ensalada (lomo troceado) ▪ Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Lentejas a la castellana) o acelgas cocidas con patatas ▪ Pollo al ajillo con patatas fritas (pechuga troceada) ▪ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Cocido madrileño con sus tres vuelcos) ▪ Arroz con leche 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Arroz con verduras) o verduras rehogadas ▪ Estofado jardinera con patatas ▪ Fruta variada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Patatas guisadas con costillas) o coles de Bruselas ▪ Merluza a la romana con ensalada (troceada) ▪ Yogurt
19	20	21	22	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Crema de calabaza) o verduras salteadas con ajo y pimentón ▪ (Croquetas de jamón con tomate frito y jamón york) ▪ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Arroz a banda) o repollo rehogado ▪ Filete de panga con salsa (lomo de merluza) ▪ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Sopa de picadillo) o verduras rehogadas ▪ (Tortilla española con jamón york) ▪ Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Pizza cuatro quesos con bacón) o sopa de mariscos ▪ (Hamburguesa con pisto) o capón asado con lombarda y piñones ▪ Dulces navideños 	



FELIZ NAVIDAD



NOTA: Las acotaciones entre paréntesis indican la variante con que se sirve a los más pequeños, hasta 2º de Primaria. A veces, es el mismo plato hecho puré o previamente cortado en trozos; otras veces, es otro alimento que estimamos más adecuado a su edad. El resto del menú es igual para mayores y pequeños.